

### Tandbørstning hos Borgere med protese

- \*Protesen tages ud
- \*Borger skylder mund for evt. madrester
- \* Gummer børstes med blød børste
- \*Obs. Gummer for evt. tryk, sår, trykspor andet.
- \* Læg evt. engangsklud i vasken for at undgå protesen går itu ved tab af den
- \*Protesen skyldes med lunkent vand
- \*Børstes med protesetandbørste og uparfumeret håndsæbe/ ALDRIG tandpasta (slibemiddel i)
- \*Protesen lægges i tørt bæger natten over
- \*Evt. tandsten fjernes ved at lægge protesen i et bæger med 1/2 vand og 1/2 eddike, natten over
- \* Protesen kan evt. lægges i en biotex opløsning natten over for at bleges
- \*Evt. klæbemiddel fjernes hver aften, nyt lægges på om morgenen
- \*Protesen fugtes med vand og sættes i munden

### Tandbørstning hos borgere med blivende tænder

- \*Forklar borger hvad du vil gøre
- Brug almindelig blød tandbørste eller el-tandbørste
- \* Bed Borgeren gabe munden lidt op
- \* Lad borgerens hoved støtte på din krop
- \* Brug en finger til at bane vejen for tandbørsten
- \* brug evt. finger dut til beskyttelse hos demente borgere
- \* Børst med cirkulære bevægelser langs tandkøds-kanten - 1/2 tand og 1/2 tandkød
- \* Børst alle 3 flader  
– yderflade – inder flade og tyggeflade
- \*Lad borgeren skylle munden