

## Fodens dag - Spørgsmål til refleksion

### Foden:

- Hvilken farve har foden, er farven ensartet, er der misfarvninger?
- Er foden kold eller varm?
- Har foden trykmærker?
- Er der ømhed i foden
- Hæver foden op i løbet af dagen?
- Er der nedgroede negle eller andre opmærksomhedspunkter mht. neglene?

### Fodtøj:

- Er der plads til tæerne i fodtøjet?
- Sidder fodtøjet godt på foden – fx stabil hælkappe, stabil sål?
- Har fodtøjet stramme remme fx ved sandaler, der kan lave mærker i huden?
- Er der indvendige syninger i fodtøjet?

Husk at være opmærksomhed på borgere med diabetes og husk at kørestolsbrugere også skal have godt fodtøj på.

