



Ernæringsnyt

- forbedringsidéer fra kommunerne

#18 – uge 6

Det rører på sig ude i kommunerne, og denne gang har to kommuner slået sig sammen med en fælles idé. En anden kommune har hele to tiltag med, så vi kan igen i dette nyhedsbrev præsentere 4 forskellige tiltag. Vi håber, at de bidrager til inspiration på tværs af afdelinger og kommuner.

I fredags sendte vi en spørgeskemaundersøgelse ud til alle modtagere af nyhedsbrevet. Vi håber, at I vil bruge et par minutter på at besvare det og hjælpe os med at forbedre Ernæringsnyt.

Aarhus Kommune: Nyt porcelæn har givet større appetit

På et plejehjem i Aarhus Kommune var der udfordringer med det porcelæn, der var til rådighed til servering af måltider, hvor man for eksempel kun havde hvide frokosttallerkner til rådighed og ikke middagstallerkner. Det betød, at når der blev serveret et varmt måltid, fyldte maden meget på tallerkenen, og dette virkede ofte overvældende på småtspisende borgere.

I forbindelse med indkøb af nyt porcelæn faldt valget på blåt porcelæn, da plejehjemmets ergoterapeut havde fundet et studie, som viser, at ældre øger deres madindtag, hvis maden serveres på farvede tallerkner.



Borgerne er glade for det nye porcelæn, som består af forskellige størrelser med tallerkener og skåle. Serveringerne virker nu mere indbydende og overskuelige for borgerne. Forandringen har bidraget til, at 10 borgere, som havde vægttab i november, har genvundet deres vægt.

[>>>> Se større billede på bit.ly/aarhus6](https://bit.ly/aarhus6)

[>>>> Læs artikel fra Smag for livet: Blå tallerkner får maden til at smage bedre for demente på bit.ly/blaatservice](https://bit.ly/blaatservice)

Aarhus Kommune: Nye rutiner giver tid til måltider

I denne uge har Aarhus Kommune også en opfølgning på et tiltag, der blev beskrevet i Ernæringsnyt #12 i uge 47.

På et plejehjem i Aarhus Kommune var det ofte et problem, at servering af morgenmad og frokost skete for tæt på hinanden for nogle borgere, og at de derved ikke var sultne til frokost. For at forebygge at nogle borgere får serveret sen morgenmad, har teamet flyttet deres daglige teammøde

Ernæring er et projekt i regi af I sikre hænder, som er et samarbejde mellem Dansk Selskab for Patientsikkerhed, Sundheds- og Ældreministeriet og KL om at forbedre patientsikkerheden i ældreplejen.

fra kl. 07.00 til klokken 10.45. Det betyder, at morgenpleje og servering af morgenmad sker tidligere i dagvagten.

Det har medført, at alle borgere nu får serveret morgenmad inden kl. 9 og derved både har mulighed for at tilbydes en formiddagssnack samt være sultne til frokost. Forandringen har bidraget til, at 10 borgere, som havde væggtab i november, har genvundet deres vægt.

Sønderborg og Frederiksberg Kommuner: Fælles inspiration og udveksling

Skal vi ikke lade os inspirere af hinanden? Må vi besøge jer? Sådan lød det i en mail fra Tina Hallund og Gitte Haase fra Sønderborg Kommune. Her var Jeannette Lemstad fra Frederiksberg Hjemmepleje ikke sen til at svare: Jo, kom I bare.



Den 28. januar 2020 løb besøget af stablen.

Dagen bød på rundvisning i de forskellige områder på Frederiksberg, hvor vi fik set, hvorledes der arbejdes på tværs af hjemme-

og sygeplejen. Det var en rigtig lærerig dag med stor vidensudveksling, både på det organisatoriske og det praksisnære plan.

En af de ting vi i Sønderborg især vil arbejde videre med, er ledelsesinvolvering. Vi vil fremover indkalde til faste månedlige møder med både distriktslederne samt de daglige ledere ude i grupperne, og derudover holder vi som vanligt faste styregruppemøder 4 gange årligt jf. årshjul.

Det kan helt klart anbefales at tage på besøg i andre kommuner. På denne måde får man nye idéer, men man bliver ligeledes bekræftet i de processer, der fungerer godt i egen kommune.

Greve Kommune: Forslag til handlinger afprøves

Der er nu godt styr på arbejdsgange med at finde borgere, der har væggtab. Der gennemføres nu systematisk vejning af alle borgere, og borgere med væggtab registreres på risikotavler.

På læringstræffet i november 2019 blev der arbejdet med at identificere årsager til væggtab. Næste skridt er, hvilke handlinger der skal sættes i værk. På læringstræffet den 30. januar blev der derfor arbejdet med at få beskrevet handlinger, som er relateret til de identificerede årsager, der er til væggtab: Har borgeren nedsat appetit, er der en række forslag til handlinger. Har borgeren dårlig tandstatus, er der også forslag til, hvordan man griber dette an osv.

Nu skal de enkelte forslag til handlinger testes af. Det er målet, at der bliver udviklet en handlingsalgoritme, så medarbejderne kan se, hvilke handlemuligheder de har ift. de forskellige årsager til væggtab.

Og så en lidt trist nyhed: Tune Hjemmepleje er udtrådt af projektet, men der arbejdes videre på Strandcentret Plejecenter.

Få dette nyhedsbrev på mail ved at tilmelde dig her: isikrehaender.dk/indsatsomraader/ernaering
Her kan du også finde alle tidligere nyhedsbreve.

Ernæring er et projekt i regi af I sikre hænder, som er et samarbejde mellem Dansk Selskab for Patientsikkerhed, Sundheds- og Ældreministeriet og KL om at forbedre patientsikkerheden i ældreplejen.